

# 5月 のプログラム



<http://www.shibu-hon.com>

一般社団法人 総合型地域スポーツ・文化クラブ

Hello!  
You&遊

渋谷ほんまちクラブ

プログラム参加希望者は直接会場にお越し下さい。  
お問い合わせは TEL03-3376-8001・FAX03-3376-8999 (矢部)

ほんまちクラブはコロナに負けない、コロナを言い訳にしない日常を目指して活動を続けます。

3度目の緊急事態宣言の発令に伴い5月11日まで区の施設も全館休止になっています。12日以降で会場の調整のついたプログラムにつきまして掲載しています。しかし、宣言の延長等の事態が生じたときは更に中止の延長も起こります、ホームページをご確認下さい。1日も早く日常が戻り、皆様の笑顔があふれる活動が再開出来ますことを望んでおります。  
令和3年4月吉日 一般社団法人 渋谷ほんまちクラブ

## イキイキ健康体操

12日・19日(水)本町区民会館  
26日(水)はつらつセンター  
ケアステーション本町  
並木玲子先生 10:00~11:30

## キッズ体操

講師  
星☆憲  
先生

15日(土) 9:00~小学生  
10:30~年長・年中 中体育館  
11:30~年少  
22日(土) 9:00~小学生 第2体育館  
10:00~幼児  
29日(土) 9:00~小学生  
10:30~年長・年中 第2体育館  
11:30~年少

## ジュニア陸上教室

16日(日) 9:00~11:00 学園校庭  
23日(日) 9:00~11:00 第2グラウンド  
30日(日) 9:00~11:00 学園校庭  
星☆憲先生

## 硬式テニス

中学生以上 雨天中止  
16日・30日 11:00~13:00  
講師：牟禮捷瑛先生 第2グラウンド

## 中国語講座

16日(日)14:30~16:30  
30日(日)13:00~15:00

講師：川田禎之先生 本町区民会館

## バドミントン



13日・20日・27日(木)  
19:00~21:00

中学生以上 渋谷本町学園大体育室B

## ワクワク英会話

29日(土)14:00~

石橋真知子先生 本町区民会館

## フラワーアレンジメント

15日(土) 萩原美津江先生  
14:00~16:00本町区民会館  
別途材料費1000円

# 6月 のプログラム



<http://www.shibu-hon.com>

一般社団法人 総合型地域スポーツ・文化クラブ

Hello!  
You&遊

渋谷ほんまちクラブ

プログラム参加希望者は直接会場にお越し下さい。  
お問い合わせは TEL03-3376-8001・FAX03-3376-8999 (矢部)

ほんまちクラブはコロナに負けない、コロナを言い訳にしない日常を目指して活動を続けます。

6月20日までの再々延長に伴いまして20日までのプログラムは中止。  
1日10分の日光浴や階段を使ったりと体を動かし元気でいきましょう。  
1日も早く日常が戻り、皆様の笑顔があふれる活動の再開を望んでおります。  
令和3年6月吉日 一般社団法人 渋谷ほんまちクラブ

## イキイキ健康体操

23日・30日(水)

はつらつセンター  
ケアステーション本町

並木玲子先生 10:00~11:30

## キッズ体操

講師  
星☆憲  
先生

9:00~小学生

26日(土) 10:30~年長・年中

11:30~年少



第2グラウンド体育館

## ジュニア陸上教室

27日(日)9:00~11:00 学園校庭



講師:星☆憲先生

## 硬式テニス

中学生以上

雨天は中止

27日(日)11:00~13:00

講師:牟禮捷瑛先生 第2グラウンド

## 中国語講座

体験は要予約

30日(水)18:30~20:30

講師:川田禎之先生 本町区民会館

## バドミントン



24日(木)

19:00~21:00

中学生以上

渋谷本町学園大体育室B

## ワクワク英会話

6月は中止

石橋真知子先生 本町区民会館

## フラワーアレンジメント

26日(土) 萩原美津江先生

14:00~16:00本町区民会館

別途材料費1000円

# 7月 のプログラム



<http://www.shibu-hon.com>

一般社団法人 総合型地域スポーツ・文化クラブ

Hello!  
You&遊

渋谷ほんまちクラブ

プログラム参加希望者は直接会場にお越し下さい。  
お問い合わせは TEL03-3376-8001・FAX03-3376-8999(矢部)

ほんまちクラブはコロナに負けない、コロナを言い訳にしない日常を目指して活動を続けます。

## ヨーガ

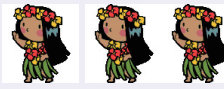
13日(火)  
20日・27日(火)

下村友二先生 はつらつセンター  
19:30~20:30 ケアステーション本町

## フラダンス

13日・20日(火)  
27日(火)

富樫真由美先生 19:30~20:30



地域交流センター二軒家

## イキイキ健康体操

7日・14日・21日・28日(水)

はつらつセンター  
ケアステーション本町

並木玲子先生 10:00~11:30

## 中国語講座

7日・14日・21日・28日(水)

18:00~19:00 入門・初級

19:00~20:00 中級・上級

体温測定をしてお越し下さい。

川田禎之先生 本町区民会館

体験は要予約

## キッズ体操

10日・17日・24日・31日(土)



09:00~小学生

10:30~年長・年中

11:30~年少

星☆憲先生 第2グラウンド体育館

## バドミントン

中学生以上



15日・29日(木)

渋谷本町学園大体育室B

## ジュニア陸上教室

11日・18日・25日(日)

09:00~11:00 小学生以上

渋谷本町学園校庭



星☆憲先生

## ワクワク英会話

石橋真知子先生 24日14時~

本町区民会館 31日10時~

## 硬式テニス

雨天は中止

中学生以上

18日(日)09:00~11:00(自主練習)

25日(日)11:00~13:00(通常)

牟禮捷瑛先生 第2グラウンド

## フラワーアレンジメント

17日(土) 萩原美津江先生

14:00~16:00 本町区民会館

別途材料費1000円

# 8月 のプログラム



<http://www.shibu-hon.com>

一般社団法人 総合型地域スポーツ・文化クラブ

Hello!  
You&遊

渋谷

## ほんまちクラブ

プログラム参加希望者は直接会場にお越し下さい。  
お問い合わせは TEL03-3376-8001・FAX03-3376-8999 (矢部)

ほんまちクラブはコロナに負けない、コロナを言い訳にしない日常を目指して活動を続けます。

## ヨーガ 8月は お休み

下村友二先生 はつらつセンター  
19:30~20:30 ケアステーション本町

## フラダンス 3日・17日(火) 24日・31日(火)

富樫真由美先生 19:00~20:00



地域交流センター二軒家

## イキイキ健康体操

4日・18日・25日(水)

はつらつセンター  
ケアステーション本町

並木玲子先生 10:00~11:30

## 中国語講座

4日・11日・18日・25日(水)

18:00~19:00 入門・初級

19:00~20:00 中級・上級

体温測定をしてお越し下さい。

川田禎之先生 本町区民会館

体験は要予約

## キッズ体操

7日(土) 第2グラウンド体育館 09:00~小学生  
10:30~年長・年中  
21日(土) 渋谷本町学園中体育室 11:30~年少  
28日(土) 第2グラウンド体育館 11:00~幼児  
11:50~13:00 小学生まで  
星☆憲先生

## バドミントン



26日(木)

渋谷本町学園大体育室B

中学生以上

## ジュニア陸上教室

1日・8日・22日・29日(日)

09:00~11:00 小学生以上

29日だけ10:30まで渋谷本町学園校庭



星☆憲先生

## ワクワク英会話

石橋真知子先生 21日(土)

本町区民会館 14時~

## フラワーアレンジメント

21日(土) 萩原美津江先生

14:00~16:00 本町区民会館

別途材料費1000円

## 硬式テニス

雨天は中止

中学生以上

8月はお休み

牟禮捷瑛先生

第2グラウンド

# 9月 のプログラム



<http://www.shibu-hon.com>

一般社団法人 総合型地域スポーツ・文化クラブ

Hello!  
You&遊

渋谷

## ほんまちクラブ

プログラム参加希望者は直接会場にお越し下さい。  
お問い合わせは TEL03-3376-8001・FAX03-3376-8999(矢部)

ほんまちクラブはコロナに負けない、コロナを言い訳にしない日常を目指して活動を続けます。

緊急事態宣言延長等への対応はホームページをご確認下さい。

## ヨーガ 9月もお休み

下村友二先生 はつらつセンター  
19:30~20:30 ケアステーション本町

## イキイキ健康体操

1日・8日・15日・29日(水)  
はつらつセンター  
ケアステーション本町  
並木玲子先生 10:00~11:30

## キッズ体操

4日(土)第2グラウンド体育館 時間は全て  
11日(土)渋谷本町学園中体育室 09:00~小学生  
20日(月)渋谷本町学園中体育室 10:30~年長・年中  
25日(土)渋谷本町学園中体育室 11:30~年少  
星☆憲先生

## ジュニア陸上教室

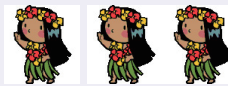
5日・12日・26日(日)渋谷本町学園校庭  
19日(日)第2グラウンド  
小学生以上 9:00~11:00  
星☆憲先生

## 硬式テニス

雨天は中止  
19日・26日(日)11時~13時  
傘禮捷瑛先生 第2グラウンド

## フラダンス 9月はお休みです

富樫真由美先生 19:00~20:00



地域交流センター二軒家

## 中国語講座

1日・8日・15日・29日(水)

18:00~19:00入門・初級

19:00~20:00中級・上級

体温測定をしてお越し下さい。

川田禎之先生 本町区民会館

体験は要予約

## バドミントン



中学生以上  
16日・30日(木)

渋谷本町学園大体育室B

## ワクワク英会話

本町区民会館 11日・18日(土)

石橋真知子先生 14時~

## フラワーアレンジメント

18日(土) 荻原美津江先生

14:00~16:00本町区民会館

別途材料費1000円

# 10月 のプログラム



<http://www.shibu-hon.com>

一般社団法人 総合型地域スポーツ・文化クラブ

Hello!  
You&遊

渋谷

## ほんまちクラブ

プログラム参加希望者は直接会場にお越し下さい。  
お問い合わせは TEL03-3376-8001・FAX03-3376-8999 (矢部)

ほんまちクラブはコロナに負けない、コロナを言い訳にしない日常を目指して活動を続けます。

緊急事態宣言延長等への対応はホームページをご確認下さい。

## ヨーガ 10月も お休みです

下村友二先生 はつらつセンター  
19:30~20:30 ケアステーション本町

## イキイキ健康体操

6日・13日・20日・27日(水)

はつらつセンター  
ケアステーション本町

並木玲子先生 10:00~11:30

## キッズ体操

3日(日) 星☆憲先生

渋谷本町学園中体育室

13:00~13:30 年少

9日(土)

13:30~14:30 年長・年中

第2グラウンド体育館

14:30~16:00 小学生

30日(土)

09:00~10:15 小学生

第2グラウンド体育館

10:15~11:00 年長・年中・年少

## ジュニア陸上教室

3日・10日(日) 渋谷本町学園校庭

17日・31日(日) 渋谷本町学園校庭

小学生以上

9:00~11:00

星☆憲先生

## 硬式テニス

3日・17日(日) 11:00~13:00

牟禮捷瑛先生

第2グラウンド

## フラダンス 5日・12日・ 19日・26日(火)

富樫真由美先生 19:00~20:00



地域交流センター二軒家

## 中国語講座

6日・13日・20日・27日(水)

18:00~19:00 入門・初級

19:00~20:00 中級・上級

体温測定をしてお越し下さい。

川田禎之先生 本町区民会館

体験は要予約

## バドミントン

中学生以上



7日・14日・21日(木)

渋谷本町学園大体育室B

## ワクワク英会話

本町区民会館 16日・23日(土)

石橋真知子先生 14時~

## フラワーアレンジメント

16日(土) 荻原美津江先生

14:00~16:00 本町区民会館

別途材料費1000円